

همه مادران با تماس پوست خود با پوست نوزادشان در اغلب اوقات میتوانند تولید شیرشان را حفظ کنند.

مادر پس از سزارین برای شیر دهی نیاز به کمک های زیر دارد:

۱. کمک برای تماس پوست با پوست مادر و نوزاد به محض توان مادر برای پاسخ گویی.
۲. کمک برای در آغوش گرفتن شیرخوار در وضعیت راحت و بدون درد برای مادر.
۳. کمک برای به پستان گذاشتن شیر خوار به محض آمادگی او.

تماس مادر و نوزاد

- اگر مادر بیهوش بود به محض رفع بیهوشی، هم اتاقی مادرو نوزاد با کمک همراه وتلاش برای تماس بیشتر پوست با پوست مادر و نوزاد ضروری است.



- ۴- مادر در حالت نشسته و روی بخیه ها بالشت قرار داده و شیر خوار راروی بالشت می گذارد در این حالت مادر پاهایش را خم کرده وزیر زانو بالشت می گذارد تا محل بخیه ها کشیده نشود.
- ۵- مادر روی صندلی پایه کوتاه بنشیند و زیرپاهایش چهار پایه بگذارند وروی پاهایش بالشت گذاشته و شیرخوار را بالا بیاورد .
- ۶- شیرخوار می تواند در عرض قفسه سینه مادر قرار بگیرد.
- ۷- اگر مادر دچار بی حسی نخاعی شده شیر دادن در حالت درازکش برای جلوگیری از بروز سردرد او مناسب است.

نوزاد نیازمند تغذیه با شیر مادر است : شیر مادر غذایی بی نظیر و بدون جایگزین برای شیرخوار است که جسم و جان او را تغذیه می نماید . در نتیجه سزارین مانع شیر دهی موفق نمی گردد . مشکلات به زمان شروع و دفعات شیر دهی مربوط می شود پس شیردهی را باید هر چه سریعتر آغاز نموده و به طور مکرر ادامه دهید .



وضعیت قرار گرفتن مادر سزارین شده جهت شیردهی:

- ۱- مادر به یک پهلو بچرخد و در جلوی شکم خود پتو یا بالشت قرار دهد.
- ۲- مادر خوابیده به پشت به طوری که شیرخوار روی شکم وسینه مادر قرار بگیرد.
- ۳- سر و تنه شیرخوار در بالای بدن مادر به طرف پستان وپاها به طرف خارج بدن قرار گیرد.



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان قلب الزهرا (س) و کودکان شهید حجازی

کد: ۵۲-۰۳-PA-EP

تغذیه با شیر مادر پس از سزارین



تهیه کننده: الهام حاتمی کارشناس پرستاری

ناظر کیفی: آرزو چایچی کارشناس ارشد پرستاری

تابستان ۱۴۰۰



۱۰. علائم دیررس شامل گریه و قور زدن (اجازه

ندهید گرسنگی وارد این مرحله شود)

علائم سیری عبارتند از:

وقتی شیرخوار سیر شود ریلکس شده و پستان را

رها می کند.

در نوزاد رسیده:

مکیدن بیش از ۴۰ دقیقه در حد اکثر یا کمتر از

۱۰ دقیقه در اکثر دفعات بیش از ۱۲ بار در اکثر

روزها (پس از به شیر آمدن مادر) ممکن است

ناشی از نادرست گرفتن پستان باشد. وضعیت

پستان گرفتن شیرخوار را باید کنترل کرد.

منابع: کتاب بارداری و شیر دهی

تا زمان به هوش آمدن مادر تماس پوست با پوست

نوزاد با پدر، یا سایر اعضای خانواده را می توان برقرار

نمود.

مادرانی که با بی حسی موضعی زایمان نموده اند مثل

زایمان طبیعی به تماس پوست با پوست با نوزاد تشویق

شوند.

اگر مادر تب کند نباید نوزاد از مادر جدا شود.

توجه به علائم گرسنگی و سیری نوزاد

علائم گرسنگی عبارتند از:

۴. حرکات چشم ها و افزایش آن ها

۵. باز کردن دهان

۶. بیرون آوردن زبان

۷. حرکات سر

۸. صداهای ظریف

۹. مکیدن دست و پتو یا ملحفه